

## Impuls-Abende 2020

Dienstag	Thema	Ort
18.02.2020	<b>Detox: Reinigung für Körper, Geist und Seele</b> Mit regelmäßiger Entgiftung und Entschlackung tun wir unserem Körper etwas Gutes. Auch Kopf und Seele fordern stete Reinigung für ein kraftvolles und erfülltes Leben. Wir sprechen über Detox auf unterschiedlichen Ebenen, mit konkreten Empfehlungen für die Praxis.	equalance Naturheilpraxis Adelheidstraße 38 80796 München
21.04.2020	<b>Jung im Alter: Better Aging</b> Natürliches und bewusstes Altern fängt schon in jungen Jahren an. Wir stellen einen integrierten Therapieansatz vor, wie Sie das Älterwerden selbst aktiv gestalten und durch naturheilkundliche Verfahren unterstützen können, mit neuesten Erkenntnissen von Better-Aging Experten.	<b>Zeiten</b> 18.30 – 20.00 Uhr
16.06.2020	<b>Gesund abnehmen: Körper und Seele entlasten</b> Gute Bikini-Figur für den Sommer? Warum nicht. Grundsätzlich geht es um ein passendes Körpergewicht für mehr Leichtigkeit, Freiheit und Wohlbefinden. Wir sprechen über Abnehmen auf körperlicher und seelischer Ebene, mit Beispielen und Tipps von und für die Praxis.	<b>Kosten</b> 15,00 € pro Person
15.09.2020	<b>Hand auf's Herz: Prävention bei Herz-/Kreislauf Schwäche</b> Das Herz zählt zu unseren zentralen Organen: neben der physischen Gesunderhaltung des Herz-/Kreislaufsystems ist auch auf emotionaler Ebene die Herzenergie wichtig für ein erfülltes Leben. Wir informieren über Prävention & Therapiebegleitung für ein starkes physisches und emotionales Herz.	<b>Anmeldung</b> info@equalance.de
10.11.2020	<b>Schlaf Dich gesund: Hilfe bei Schlafproblemen</b> Ausreichender und guter Schlaf ist essentiell für unsere Gesundheit. Die Naturheilkunde hat einiges zu bieten bei Schlafproblemen: Wir stellen Ihnen Alternativen zu Schlafmitteln vor und geben Anregungen, wie Sie (wieder) zu mehr Schlafgesundheit finden.	<b>über uns</b> equalance.de



Dr. Andreas Wies

- Heilpraktiker
- Naturheilkunde (Vitalstoff-Therapien u.a.)
- Manuelle Verfahren
- Diplom-Kaufmann (Univ.)
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt



Christa Beyrer

- Heilpraktikerin Psych. (HPG)
- Diplom-Psychologin (Univ.)
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Coach für Business-Kunden
- Coaching und Therapie für persönliches Wachstum & Heilung
- QiGong Kurse